

家庭健康的評估

- ④保險套，是每次和先生在一起時將它套在先生的陰莖上，使用方便，沒有副作用，衛生所每打10元。
- ⑤給予個案一張“各種避孕方法的比較”單張資料參考。
- ⑥給予個案解說，子宮內避孕器並沒有所謂的K金，其上面主要是銅離子，當銅離子游離時可殺死精蟲，但其效果視個人而定，有些人裝銅7或母體藥不合適，而裝樂普卻很合適，所以最重要是選擇適合自己的避孕器。

註：於9月11日去訪視時其婦孺說個案於9月10日生產未遇見個案，又因實習接近尾聲，故未再做繼續追蹤，把個案交回給所屬的公共衛生護士照顧。

(E)結論：

第一次訪視個案發現個案因懷孕第一胎，對於妊娠和生產、育嬰的經驗及常識都很缺乏，有很多方面需要指導，所以才決定選此個案來做家庭健康評估的對象。

幾次訪視、收集資料及給予衛教，個案和其先生都很合作，使得個案的追蹤很順利，對於公衛實習的信心也因此而增加，真感謝他們。

一般訪視給予Case的衛教都是比較明顯的問題，而對其家庭的結構，功能較沒有時間去了解，做了家庭健康評估後，才深深感到每一個Case的家庭資料都需要我們去了解，針對整個家庭，才容易把衛生所服務項目實際的，有效的推廣，使社區內每個家庭及個人能真正獲益。

△參考資料：

1. 台北市公共衛生護理工作手冊，市政府衛生局編印。
2. 曾繼清編著“實用產科學”，台灣英華書局。
3. “巧婦手冊”，台北市家庭計劃推廣中心印製。
4. “各種避孕方法的比較”，台北市家庭計劃推廣中心印製。

護理是什麼？

護士呢？

那麼

醫生會為人治病

需要護士

需要醫生

當人生病的時候

護理人員應有之態度

易忠錦

泰勒氏說：「護理是以愛、同情、知識與教育為基礎而循序表現的藝術」可見護理是一門包羅萬象的科學藝術。

對同學而言，未來應是充滿了希望和成就，希望著將來成為一位優秀的白衣天使，成就的應對社會有所貢獻，然而，要成為一位優秀的專業護理人員，不應僅憑藉著豐富的學識，純熟的技术即可，必須具備良好的態度，三者相輔相成，相互配合始能趨於完善。甚麼才是護理人員該有的甚麼態度呢？我願在此，以我多年的護理經驗之所得，提供同學作為參考。

- 一、謙虛學習的態度——醫學應日新月異，突飛猛進的，做為一個專業的護理人員，除了必須時時從醫學書籍獲取新知外，同時應有虛心接受的态度，任何人都是請教的對象，須知，「人外有人，天外有天」，絕不可目中無人，自以為是，狹隘了求知的機會。
- 二、誠實負責的態度——在護理的服務過程中，應時時檢討，是否所做的事情，合乎病人的病情需要，切不可由於偷懶或忙碌而做了不實的護理紀錄，造成病人正常的「假象」，干擾了醫師的判斷。如有疏忽以致發生醫療作業的錯誤，亦必須立即報告護理長，以期獲得立即的補救，以免延誤病人的生命，造成終生遺憾。
- 三、成熟穩重的態度——病人生病住院，心情往往是忐忑不安惶惑無所依，而接觸最多的護

Nursing Nursing Nursing Nursing Nursing Nursing Nursing
護理老實說，以前若要我說，我僅能說發藥、打針、量體溫等，不僅課本還有自己心得，但經過半年的接觸，所見到也是如此，加上醫院實習，我想要說，護理一點也不簡單，更不像自己想的那麼粗淺。

有時我覺得護理比任何人都偉大，醫生、藥劑師、醫技術師，都只顧病人生理，本身卻不然，它是萬能，做個護理人員，本身要有良好技術，還要會察言觀色注意病人心理變化。

護理更是包容、富愛心及耐心才能勝任愉快，同樣它必須不斷吸取新的知識及技術，使得病情加速轉好。總而言之，護理就像個萬能博士，它必須知道很多東西，有時它須冷酷無情，有時却要像母親般的呵護，喜怒哀樂一切盡看眼底，然而表現出來，卻要滿足各種病人不同需要。

蔡瓊恩

護理的功用，絕不像一般人所認為「只是做些打針、包藥、量 T.P.R 及 B.P 的工作而已」，護理人員必須深具愛心，去接受每位患者。具耐心，去傾聽病人的 Complain 及容忍病痛所引起的不良情緒。具恆心，為他做例行的治療工作，不能有沮喪或半途而廢的想法。要細心，觀察病中的任何變化及不適，使其舒服。要能體諒，明白他的需要及困難，儘可能想辦法為其解決，並且時時鼓勵安慰，使其對生命充滿希望，早日脫離病床，回到社會。

范世梅